

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

МОБУ СОШ № 8

муниципального района

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2022год

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

ДОКУМЕНТОВ

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак			500	13,87	17,17	83,99	546,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,25	0,13	66,00
Итого за завтрак			600	14,47	17,53	91,73	579,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Согласовано

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	2	17	97
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
Итого за обед			700	15,87	19,58	101,00	643,00
Итого стоимость рациона			70-00				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
родительская плата

родительская плата							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,50	2,50	21,30	121,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	260	9,25	11,24	43,58	311,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Батон нарезной (для масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Итого за обед			800	18,83	22,19	121,41	760,10
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания: <i>Анна</i> В.Н. Жолнина							
77-54							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд на "03" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за Завтрак				15,60	21,20	27,18	364,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	200	2,16	2,00	15,04	89,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
Итого за Обед				17,41	22,66	105,83	697,00
Итого за день				33,01	43,86	133,01	1061,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПДК "Мелеузовское"

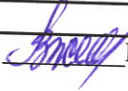
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "03" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,40	19,80	94,00
Итого за завтрак				16,70	21,40	32,18	387,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	2,50	2,50	21,30	121,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,80	94,00
	7	Батон нарезной для(масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,30	0,10	66,00
Итого за обед				17,35	22,16	115,89	738,12
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

